

Damit alles dabei ist!

Die Checkliste für deinen Camping-Trip

Schlafen & Wohnen

Das Zeltsystem

- ☐ Wasserdichtes Zelt (Mindestwert: Wassersäule 2000 mm Außenzelt / 3000 mm Boden)
- ☐ Heringe (passend zum Untergrund: Sand/Erde/Fels) & Hammer
- ☐ Zeltunterlage / Groundsheet (Schutz vor Steinen, Nässe und Schmutz)

Schlafkomfort

- ☐ Isomatte / Luftmatratze (mit passendem R-Wert für die Jahreszeit)
- ☐ Schlafsack (Temperaturbereich passend zur kältesten Nacht gewählt)
- ☐ Campingkissen (aufblasbar oder komprimierbar für weniger Packvolumen)

Die Outdoor-Küche

- ☐ Kocher: Gaskocher, passender Brennstoff/Kartuschen & Feuerzeug/Streichhölzer
- ☐ Geschirr: Outdoor-Geschirr (Teller, Becher, Tassen), Besteck & scharfes Taschenmesser
- ☐ Wasser: Trinkflasche/Trinksystem & funktionstüchtiger Wasserfilter
- ☐ Reinigung: Biologisch abbaubares Spülmittel, kleiner Schwamm & Abtrockentuch

Bekleidung nach dem Zwiebelprinzip

- ☐ Baselayer: Funktionelle Unterwäsche (Feuchtigkeitsmanagement, schnelltrocknend)
- ☐ Midlayer: Fleecejacke oder dünne Daunenjacke (Isolierung gegen Kälte)
- ☐ Shell: Wind- und wasserdichte Regenjacke sowie Regenhose (Wetterschutz)
- ☐ Schuhwerk: Eingelaufene Wanderschuhe mit gutem Profil & atmungsaktive Socken

Technik, Licht & Sicherheit

- ☐ Lichtquellen: Stirnlampe (für freie Hände) & Campinglaterne
- ☐ Orientierung: Physische Wanderkarte, Kompass oder Offline-Karten auf dem GPS/Smartphone
- ☐ Reparatur-Set: Multitool (Taschenmesser/Zange) & eine Rolle Panzertape (Duct Tape)
- ☐ Erste Hilfe: Verbandskasten (Mollbinden, Wundreinigung, sterile Kompressen, Pflaster)



Profi-Camping-Hacks zum Abhaken

- ☐ Der „Warme Flasche“-Hack: Vor dem Schlafen heißes Wasser in eine robuste Trinkflasche füllen und als Wärmflasche in den Fußraum des Schlafsacks legen.
- ☐ Gewürz-Organisation: Nutze alte Tic-Tac-Dosen oder kleine Probenbehälter für Salz, Pfeffer und Gewürze, um Gewicht und Platz zu sparen.
- ☐ Die „Laternentüte“: Schnalle deine Stirnlampe mit dem Licht nach innen um einen transparenten, mit Wasser gefüllten Kanister oder eine weiße Plastiktüte – das erzeugt ein angenehmes, diffuses Raumlicht im Zelt.

